



Formation : Leadership au féminin

Incarner un leadership authentique, affirmé et inspirant

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participantes seront en capacité de :

- **Activer leur puissance personnelle** pour développer un leadership aligné avec leurs valeurs
 - **Assumer et incarner un leadership authentique**, sans se conformer aux modèles dominants
 - **Affirmer leur posture de leader** avec confiance et clarté
 - Développer leur **charisme et leur impact** relationnel
 - Mettre leur **leadership au service du collectif** : influence positive, coopération et intelligence émotionnelle
-

Résumé de la formation

Dans un monde professionnel encore souvent normé par des modèles masculins de leadership, il est essentiel de proposer une voie qui valorise les forces spécifiques, la sensibilité et la singularité des femmes.

Cette formation offre un espace d'exploration, de prise de conscience et de transformation pour oser se positionner, prendre sa place et exercer un **leadership influent et respecté**, sans renier sa personnalité.

En activant leur intelligence émotionnelle, leur capacité d'écoute, leur force intérieure et leur vision, les participantes apprendront à conjuguer **authenticité, puissance et impact**, au service d'un collectif inspiré et mobilisé.

Contenu de la formation

1. Activer la force intérieure

- Identifier ses leviers de puissance personnelle : valeurs, croyances, forces
- Dépasser les freins, auto-limitations et syndromes de l'imposteur
- Renforcer la confiance et l'estime de soi

2. Incarner un leadership authentique

- Explorer son style de leadership et ses préférences relationnelles

Maryna AMRHEIN, Sens à Soi

- Aligner posture, parole et action
- Concilier performance et vulnérabilité dans le rôle de leader

3. Affirmer son leadership

- S'exprimer avec clarté et conviction
- Poser un cadre, dire non, gérer les désaccords avec assurance
- Prendre des décisions et assumer sa légitimité

4. Développer son charisme et son impact

- Travailler la présence, l'ancrage et la communication non verbale
- Apprendre à capter l'attention et inspirer
- Développer un leadership d'influence : écoute active, storytelling, vision

5. Mettre son leadership au service du collectif

- Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle
- Fédérer autour d'un projet, faire grandir son équipe
- Contribuer à une culture de coopération, d'inclusion et de sens

Méthodologie pédagogique

- Approche expérientielle et réflexive
- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation
- Partages d'expérience, intelligence collective et co-développement
- Outils de développement personnel et de leadership (MBTI, forces, feedback, CNV, etc.)
- Plan d'action personnalisé en fin de formation

Informations pratiques

- **Durée** : 2 jours (14 heures)
- **Public** : Femmes en poste, cadres, managers, entrepreneures ou futures leaders
- **Prérequis** : Aucun, si ce n'est l'envie de progresser dans sa posture de leader
- **Format** : Présentiel ou distanciel – en inter ou intra entreprise



Maryna AMRHEIN, Sens à Soi